



## WELLNESS-MASSAGE

ZUR POSITIVEN BEEINFLUSSUNG  
DER MUSKULATUR UND DES BINDEGEWEBES

### **Sonnenhof**

#### **Physiotherapie**

Buchserstrasse 30 | 3006 Bern

Tel. +41 31 358 16 81

physio.sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

[lindenhofgruppe.ch](http://lindenhofgruppe.ch)

 **SONNENHOF**  
Ein Spital der Lindenhofgruppe



## GÖNNEN SIE SICH ERHOLUNG UND ENTSPANNUNG MIT EINER MASSAGE.

Wir wenden gezielte Massagegriffe an, um Ihre Muskulatur und Ihr Bindegewebe durch Druck, Zug und Dehnung positiv zu beeinflussen. Die Muskelverspannung normalisiert sich, Gewebsverklebungen werden gelöst und die Durchblutung wird gefördert. Zudem hat die Massage einen wohltuenden Effekt auf die Psyche und wirkt generell entspannend.

### **Wir führen die Massagen als Wellness-Behandlungen beispielsweise bei folgenden Beschwerden durch:**

- bei verspannter Muskulatur
- nach größeren sportlichen Leistungen
- zur Entspannung und Lockerung
- bei rheumatischen Beschwerden

### **Erst nach Rücksprache mit einem Arzt massieren wir Sie bei folgenden Erkrankungen:**

- Gefässerkrankungen
- Akute Entzündungen
- Infektionskrankheiten
- Krebserkrankungen
- Fieberhafte Erkrankungen
- Herz- und Kreislaufprobleme
- Blutungsneigungen
- Venenentzündungen

## PREISE

- 25–30 Minuten Wellness-Massage CHF 60.–
- 55–60 Minuten Wellness-Massage CHF 120.–

### **Sie können auch gerne jemandem mit einem Massage-Gutschein eine Freude bereiten.**

- 1 Gutschein CHF 60.–
- 5 Gutscheine CHF 250.–