

# Pulmonale Rehabilitation

Information für Interessentinnen und Interessenten



Sehr geehrte Damen und Herren

Ihr Arzt hat Ihnen eine Teilnahme an unserem Pulmonalen Rehabilitationsprogramm empfohlen.

Nachstehend erhalten Sie dazu die wichtigsten Informationen:

- Das Ziel der Pulmonalen Rehabilitation ist eine Verbesserung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit für den Alltag. Dies kann nur durch ein intensives Trainingsprogramm erreicht werden.  
Das Training umfasst ein Krafttraining und ein allgemeines kardiorespiratorisches Ausdauertraining und findet zwei Mal pro Woche in unserer Medizinischen Trainingstherapie statt (Dauer pro Training ca. 1.5 Std).
- Die gesamte Pulmonale Rehabilitation dauert 12 Wochen.  
Es gibt 2 Gruppen: jeweils Montag und Mittwoch Nachmittag oder Dienstag und Donnerstag Vormittag.  
Unterbrüche wegen Ferien sind während der Pulmonalen Rehabilitation nicht möglich und müssen allenfalls vorgängig von Ihnen mit Ihrer Krankenkasse abgeklärt werden.
- Ihre Ernährung spielt eine wichtige Rolle im Rehabilitationsprogramm. In der Ernährungsberatung erfahren Sie, wie Sie mit einer optimalen Ernährung Ihren Trainingserfolg unterstützen können.
- Ebenfalls ist die Teilnahme an sechs Gruppenvorträgen ein Teil der Rehabilitation.

Möchten Sie an unserem Pulmonalen Rehabilitationsprogramm teilnehmen?

Dann wenden Sie sich bitte an Ihren Pneumologen/Ihre Pneumologin, damit Er/Sie die Kostengutsprache bei Ihrer Krankenkasse einholen kann.

Nach Erhalt der Kostengutsprache wird das Sekretariat der Physiotherapie die Pulmonale Rehabilitation für Sie planen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen.

Ihr Rehabilitationsteam



LINDENHOFGRUPPE